

## 第1回 セントレア合同強化合宿 2010秋 スケジュール(案)

公募一般チーム： 6チーム  
長野県ジュニアチーム： 2チーム

参加費用： 1チーム 8,000円 ※ただし、みよた非会員の選手は1人あたり3,000円が別途必要

	time	A	B	C
7:00				
	7:40	受付 アイスメイク作業手伝い・ウォーミングアップ		
8:00	8:15			
	8:40	試合前練習(一般全チーム)		
9:00	8:50	GAME 1 (4end)	GAME 2 (4end)	フリーシート
10:00	10:00	GAME 3 (4end)	GAME 4 (4end)	初心者スクール
	10:10			
11:00	11:20			
	11:30	GAME 5 (4end)	GAME 6 (4end)	
12:00	12:40			フリーシート
13:00		アイスメイク シチュエーション説明		
	13:20	GAME 7 シチュエーション	GAME 8 シチュエーション	GAME 9 シチュエーション
14:00	14:40			
		アイスメイク(ペブル&ニッパー)		
15:00	15:00	GAME 10 (6end)	GAME 11 (6end)	GAME 12 (6end)
16:00	16:30	GAME 13 (6end)	GAME 14 (6end)	GAME 15 (6end)
	16:35			
17:00	18:05			
18:00		閉会・片付け		
	18:20			

※午後のメニューより、ジュニア2チームが合流する。